



Extrait

Oublie les bruits extérieurs
Qui alimentent tes peurs
Ecoute le silence de ta profondeur,
Echo d'un intarissable bonheur.

Résumé

Le bonheur ne se trouve qu'en creusant. L'intériorité donne du relief à notre véritable identité, au sens de l'existence. Y parvenir n'est pas sorcier. L'instant présent, le silence, la contemplation en sont les voies d'accès. Ralentir est nécessaire pour réduire l'anxiété, ressentir les vibrations de la vie et redécouvrir le plaisir d'être.

Style

Cette poésie jongle avec les sonorités et les sens. Elle dispose les mots de manière à créer un ensemble harmonieux. La force et la douceur de l'écriture laissent une trace indélébile dans le cœur du lecteur.

L'auteur

Michel Orban est né en Belgique en 1967. Il a découvert son don pour la poésie vers la fin de l'année 2008, alors qu'il entamait un voyage intérieur, en vue de transformer totalement sa vie. Ses poèmes reflètent donc les différentes étapes de ce cheminement personnel qui l'ont conduit au bonheur. Il est coauteur du recueil « Le souffle du monde n°10 », paru aux Ed. Amalthée en 2012, et auteur de « Renaissance » (2018). Poète indépendant et résidant en Espagne depuis 2018.

Disponible en versions papier et digitale sur www.amazon.fr